

嶺南大學高爾夫俱樂部活動計畫書

一、月度會員例賽組織

(一) 活動目的

- 持續提升會員高爾夫球技，通過定期比賽讓會員在實踐中積累經驗。
- 加強會員之間的交流與競爭，增強俱樂部內部的活力和凝聚力。
- 推廣高爾夫運動文化，在俱樂部內部營造良好的高爾夫運動氛圍。

(二) 活動時間及頻率

每月最後一個週六，9:00 - 17:00（其中每年 12 月最後一周週六舉辦年度會員決賽）。

(三) 活動地點

深圳市南山區白石路 2288 號棕櫚泉國際高爾夫學院沙河高爾夫球會

(四) 活動對象

嶺南大學高爾夫俱樂部會員

(五) 活動內容及安排

1. 上午活動

(1) 高爾夫技巧熱身（9:00 - 10:00）

- 專業高爾夫教練帶領會員進行簡單的熱身活動，包括身體拉伸和基礎高爾夫動作練習，如短距離揮杆、推杆練習等，幫助會員快速進入運動狀態。
- 教練針對會員在日常練習或上一次比賽中普遍存在的問題進行重點講解和示範，提醒會員注意技術要點。

(2) 月度例賽初賽（10:00 - 12:00）

- 根據會員人數進行分組，每組人數儘量均衡，採用比杆賽制進行初賽。比賽設置不同的發球臺，以適應不同水準會員的需求，確保比賽的公平性和挑戰性。

- 在比賽過程中，教練巡迴觀察會員的表現，及時給予技術指導和戰術建議，但不直接干預比賽進程。

2. 中午休息及午餐（12:00 – 13:30）

會員在周邊餐廳自行用餐，休息片刻，為下午的比賽和活動養精蓄銳。

3. 下午活動

（1）高爾夫技巧提升訓練（13:30 – 14:30）

- 教練根據上午初賽中觀察到的會員問題，進行有針對性的技巧提升訓練。
- 會員分組進行練習，相互交流經驗，共同提高。教練在旁指導，及時糾正會員的錯誤動作，並提供個性化的訓練建議。

（2）月度例賽決賽（14:30 – 16:00）

- 初賽成績排名前 [4] 名的會員晉級決賽。決賽同樣採用比杆賽制，在更具挑戰性的球道和果嶺設置上進行比賽，以選拔出本月的優秀會員。
- 決賽過程中，教練繼續觀察會員表現，為會員提供心理輔導和戰術支持，幫助會員在比賽中發揮出最佳水準。同時，設置比賽監督人員，確保比賽規則的嚴格執行，保證比賽的公正性。

（3）頒獎儀式與經驗分享（16:00 – 17:00）

- 根據決賽成績，頒發本月例賽的冠亞軍獎項，獎品高端高爾夫運動裝備（專業高爾夫鞋或服裝或球帽等）以及俱樂部定制的榮譽獎杯和證書。
- 邀請本月表現出色的會員分享比賽經驗和心得體會，包括比賽策略、技術運用、心態調整等方面的內容。其他會員可以提問交流，共同學習提高。俱樂部負責人對本月例賽進行總結，回顧活動亮點，鼓勵會員積極參與下一次例賽。

（六）活動宣傳及報名

1. 在嶺南大學校內公告欄張貼月度例賽活動海報，宣傳活動時間、地點、內容和報名方式。

2. 利用俱樂部官方社交媒體帳號（如微信公眾號）發佈月度例賽通知和精彩瞬間回顧，吸引更多師生對高爾夫運動的關注，同時展示俱樂部會員的風采。

3. 會員可在俱樂部會員群內報名或聯繫俱樂部工作人員報名。

(七) 活動預算及使用規則

1. 人均預算：[800] 元港幣（具體金額根據實際情況確定，主要包含教練費用、場地租賃費用、獎品費用、飲用水及其他活動道具費用等）。
2. 經費來源：會員繳納的會費以及可能的外部贊助（如有）。
3. 費用使用規則：
 - 教練費用：根據教練的級別和授課時長支付，用於聘請專業教練為會員提供技巧培訓和比賽指導。
 - 場地租賃費用：支付高爾夫練習場的使用費用，確保會員有足夠的場地進行比賽和練習。
 - 獎品費用：根據獎項設置和獎品檔次，採購相應的高爾夫用品和紀念品作為獎品，激勵會員積極參與比賽。
 - 其他費用：包括飲用水、活動道具（如球座、標記旗等）的採購費用，以及可能的活動現場佈置費用（如橫幅、計分板等）。

(八) 活動報名方式及費用

1. 報名時間： 每月最後一周的週一-週三報名（2024 年 11 月比賽時間為 11 月 30 日（週六）；報名時間為 11 月 25 日-27 日）
2. 報名方式：
 - 填寫線上報名表格（通過俱樂部官方微信公眾號或指定鏈接）。
 - 發送郵件至俱樂部郵箱 zhouyang@hqshuke.com，注明姓名、學號、聯繫方式、高爾夫運動經歷（如有）等資訊進行報名。
 - 直接聯繫俱樂部負責人（姓名：[負責人姓名]，電話：[電話號碼]）報名。
4. 報名費用：港幣 800 元/人（用於餐費、場地等費用）

二、年度會員決賽

（一）活動目的

1. 選拔年度優秀會員，表彰在高爾夫運動方面表現突出的會員，激勵全體會員不斷追求卓越。
2. 展示俱樂部全年活動成果，吸引更多師生及校友對高爾夫運動和俱樂部的關注與支持。
3. 增強俱樂部會員的歸屬感和榮譽感，進一步提升俱樂部的凝聚力和影響力。

（二）活動時間

2024 年 12 月 28 日，9:00 - 17:00

（三）活動地點

深圳市南山區白石路 2288 號棕櫚泉國際高爾夫學院沙河高爾夫球會

（四）活動對象

1. 俱樂部成立不足一年時，由參加月度例賽排名前十二名的會員有資格參加年度決賽的資格賽。
2. 嶺南大學高爾夫俱樂部會員且在本年度參加月度例賽次數 ≥ 6 次的會員才有資格參加年度資格賽決賽。

（五）活動內容及安排

1. 上午活動

（1）年度決賽資格賽（9:00 - 12:00）

- 符合參賽資格的會員進行資格賽，採用比杆賽制，綜合考量會員的高爾夫技術水準，包括發球距離、準確性、鐵杆擊球品質、推杆技巧等方面。資格賽成績排名前 [8] 名的會員晉級下午的決賽。
- 在資格賽過程中，邀請專業高爾夫裁判執法，確保比賽規則的嚴格執行，保證比賽的公平公正。同時，安排專業攝影師記錄比賽精彩瞬間，為後續的宣傳和活動回顧提供素材。

2. 中午休息及午餐（12:00 - 13:30）

為會員提供豐盛的午餐，營造舒適優雅的用餐環境，讓會員在休息的同時交流上午比賽的心得和感受。

3. 下午活動

(1) 高爾夫文化展示與互動 (13:30 – 14:30)

- 在決賽場地周邊設置高爾夫文化展示區，展示高爾夫運動的歷史、文化、經典賽事瞬間以及俱樂部的發展歷程和會員風采。展示形式可以包括圖片展覽、實物展示（如古老的高爾夫球具、獎盃等）、多媒體演示等。

- 安排專業人員進行現場講解，向會員和觀眾介紹高爾夫運動的文化內涵和魅力所在。同時，設置互動環節，如高爾夫知識問答、推杆挑戰小遊戲等，參與者可獲得小禮品（如高爾夫球、球標等），增加觀眾的參與度和對高爾夫文化的瞭解。

(2) 年度會員決賽 (14:30 – 16:00)

- 晉級決賽的會員進行最終角逐，決賽採用更為嚴格和規範的比賽規則，參考國際高爾夫賽事標準進行組織。比賽過程中，配備專業裁判團隊、計分員和觀察員，確保比賽結果的準確性和公正性。

- 邀請高爾夫運動領域的知名人士或校外高爾夫專家作為嘉賓，現場觀看決賽並為會員提供技術點評和戰術指導。同時，設置現場觀眾觀賽區，鼓勵其他會員、師生及校友前來觀看比賽，為參賽會員加油助威，營造熱烈的比賽氛圍。

(3) 年度頒獎典禮 (16:00 – 17:00)

- 根據決賽成績，頒發年度會員決賽的冠亞季軍獎項，獎品包括高額獎金高爾夫球具套裝、珍貴的高爾夫紀念品以及俱樂部特製的榮譽獎杯和證書等，以表彰年度優秀會員的卓越表現。

- 除了冠亞季軍獎項外，還設置其他重要獎項，如年度最佳球員獎（綜合全年比賽表現評選）、年度最佳新人獎（獎勵本年度新加入俱樂部且表現出色的會員）、年度體育精神獎（表彰在比賽中展現出高尚體育道德和頑強拼搏精神的會員）等，每個獎項都有相應的豐厚獎品和榮譽證書。

- 邀請學校領導、俱樂部贊助商代表、高爾夫界嘉賓等出席頒獎典禮，為獲獎會員頒獎並合影留念。獲獎會員發表獲獎感言，分享自己在高爾夫運動中的成長歷程和心得體會。俱樂部負責人對全年活動進行總結，展望未來俱樂部的發展方向和計畫，感謝全體會員的支持與參與，同時感謝學校、贊助商、嘉賓以及工作人員的付出與幫助。

（六）活動宣傳

1. 在嶺南大學校內公告欄張貼年度決賽活動海報，重點宣傳活動的重要性、時間、地點、決賽陣容以及獎項設置等資訊，吸引全校師生的關注。

2. 利用俱樂部官方社交媒體帳號（如微信公眾號）進行全方位宣傳，發佈活動預告、選手風采展示，吸引更多校內外人士的關注和參與。同時，積極與校內外媒體合作，爭取媒體報導，擴大活動影響力。

3. 會員之間相互轉告，鼓勵會員邀請自己的朋友、同學、老師和校友前來觀看年度決賽，共同見證俱樂部的年度盛事。

（七）活動預算及使用規則

1. 總預算港幣[2000] 元/人（具體金額根據活動規模、獎品檔次、場地選擇等因素確定，主要來源於會員會費、贊助商贊助、學校支持經費等）。

2. 經費使用規則：

- 場地租賃與佈置費用：用於租賃決賽場地、並進行場地佈置，包括搭建舞臺、設置計分板、觀眾觀賽區、文化展示區等，營造良好的比賽和活動氛圍。

- 獎品費用：頂級高爾夫球具套裝、珍貴紀念品等作為年度決賽的獎品，以激勵會員積極參與比賽，展示俱樂部對優秀會員的重視和獎勵。

- 裁判與嘉賓費用：支付專業高爾夫裁判團隊的執法費用，以及邀請校外高爾夫專家、知名人士作為嘉賓的出場費、差旅費等。

- 宣傳推廣費用：用於製作活動海報、宣傳單頁、宣傳視頻等宣傳物料，以及在社交媒體平臺進行推廣投放、與校內外媒體合作等產生的費用，確保活動得到廣泛宣傳，提高活動知名度和影響力。

- 其他費用：包括比賽用球、飲用水、活動道具、餐飲費用（午餐、頒獎典禮晚宴等）、工作人員酬金（如攝影師、計分員、志願者等）以及可能的意外保險費用等，保障活動的順利進行。

三、注意事項

1. 活動當天，會員必須穿著符合高爾夫運動禮儀的服裝和鞋子，自帶高爾夫球具（若沒有可提前聯繫俱樂部協助安排租用事宜）。

2. 會員應嚴格遵守活動現場秩序，聽從裁判、教練和工作人員的指揮與安排，確保活動安全、有序地進行。

3. 活動期間，所有人員應保持手機靜音或關機狀態（特殊情況除外），避免干擾比賽和活動進行。

4. 如遇惡劣天氣或其他不可抗力因素，月度例賽將按照活動預案延期舉行或調整比賽形式（如改為室內高爾夫模擬器比賽等），年度決賽將根據實際情況進行延期或調整活動安排，俱樂部將提前通知會員，並及時發佈相關資訊。

5. 活動結束後，會員可自願留下協助工作人員清理活動場地，共同維護俱樂部的良好形象和活動環境。

四、其他說明

通過以上重新梳理的活動安排，將月度會員例賽組織和年度會員決賽相結合，既能夠滿足會員日常高爾夫運動交流和競技的需求，又能通過年度決賽打造俱樂部的品牌活動，提升俱樂部的影響力和吸引力，同時合理安排經費支出，確保活動的順利舉辦和可持續發展。

本活動相關事宜的最終解釋權歸嶺南大學俱樂部幹事會所有。

嶺南大學高爾夫俱樂部

2024 年 11 月 8 日